

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
«Федеральный исследовательский центр «Институт катализа им. Г.К. Борескова
Сибирского отделения Российской академии наук»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Института катализа СО РАН

Академик РАН



В.И.Бухтиров

“10” апреля 2020г

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора

Института катализа СО РАН

д.х.н.



В.А.Яковлев

“10” апреля 2020г

ИНСТРУКЦИЯ №304

По охране труда сотрудников на рабочих местах
в период пандемии коронавируса

г.Новосибирск

1. Что такое коронавирус

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Не занимайтесь самолечением.

При появлении симптомов, повысилась температура, начался кашель, трудно дышать вызовите врача на дом.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

2. Отдел охраны

Дежурный сотрудник отдела охраны:

1)обязаны работать в средствах защиты (перчатки, маски) при контакте с сотрудниками Института;

2)протирать дезинфицирующим раствором один раз в 2 часа рабочие поверхности стола, стула, пишущей ручки, оргтехники, пишущей ручки журнала выдаваемых ключей;

3)брать ключи и колбы у сотрудников Института в перчатках;

4)не пропускает на территорию Института сотрудников, если их нет в списках допущенных к работе. Список утверждается Приказом по Институту;

5)следит за показаниями тепловизора при входе в Институт сотрудников;

6)при выявлении повышенной температуры у входящего сотрудника:

- данные такого сотрудника вносятся в специальный журнал регистрации самочувствия
- сотрудник с повышенной температурой изолируется в помещении отдела охраны, находящийся рядом с гардеробом;

- вызывается скорая помощь по номеру 112;

- после отправки сотрудника на машине скорой помощи, помещение, где был изолирован сотрудник, подвергается полной дезинфекции.

3. Правила поведения на рабочем месте

1) регулярно мойте руки, не менее 20 секунд, после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи. Открывайте краны раковины, нажимайте кнопку слива сливного бочка кусочком туалетной бумаги;

2) по возможности не прикасайтесь к дверным ручкам, кнопкам лифта и другим предметам, к которым прикасается большое количество человек. Открывайте дверь корпусом, нажимайте кнопки лифта в перчатках, либо клочком туалетной бумаги, либо костяшкой согнутого пальца;

3) не трогайте лицо, особенно слизистые носа и глаз, грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

4) соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, если салфетки нет – чихайте в сгиб локтя;

5) соблюдайте социальную дистанцию -1,5 метра, особенно от людей с признаками заболевания;

6) проветривайте рабочее пространство не реже, чем 1(один) раз в 2 часа. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;

7) один раз в 2 часа протирайте дезинфицирующим раствором все рабочие поверхности: стол, стул, оргтехнику, пишущие ручки, а также ручки входных дверей;

8) не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте слизистую носа внутри с мылом и увлажняйте воздух в помещении;

9) отделы и группы, ведущие открытый прием посетителей должны максимально решать все вопросы удаленно, при помощи средств связи, таких как телефон и электронная почта. При необходимости личного общения впускать в кабинет по одному посетителю, соблюдать социальную дистанцию -1,5 метра, протирать после посетителя поверхности, к которым он прикасался, дезинфицирующими растворами;

10) соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физкультминутки, гуляйте в перерыве на свежем воздухе, высыпайтесь, пейте чистую воду и витамины.

4. Руководитель структурного подразделения.

Руководитель структурного подразделения обязан:

1) Лично соблюдать правила поведения на рабочем месте, изложенные в п.3. настоящей Инструкции;

2) Требовать от сотрудников структурного подразделения соблюдения правил поведения на рабочем месте, изложенных в п.3. настоящей Инструкции;

3) Контролировать соблюдение сотрудниками структурного подразделения правил поведения на рабочем месте, изложенных в п.3. настоящей Инструкции;

4) Обеспечить наличие в подразделении дезинфицирующих средств и растворов;

5) Обеспечить сотрудников подразделения необходимыми индивидуальными средствами защиты (СИЗ) для выполнения работ;

6) Контролировать применение сотрудниками СИЗ.

5. Командировка. Самоизоляция. Карантин.

Откажитесь, по возможности, от всех заграничных и внутрироссийских командировок на период пандемии. Постарайтесь провести переговоры при помощи телефонной связи, электронной почты, видеоконференции.

Если командировка неизбежна:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носите медреспиратор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратиться к врачу.

После прибытия из **заграничной командировки**, или из командировки в **Москву и Санкт-Петербург**, если вас сразу в аэропорту не забрали на обсервацию, а выдали Постановление о карантине, вы обязаны обеспечить самоизоляцию на дому на 14 дней со дня возвращения:

1) Оставаться дома, покидать помещение запрещено, сотрудники полиции будут вас контролировать посредством телефонной связи, смс с просьбой подойти к окну и помахать рукой;

2) Проводить влажную уборку в квартире;

3) Уделить особенное внимание дверным и оконным ручкам, поверхностям, выключателям, другим предметам, к которым мы прикасаемся каждый день — провести дезинфекцию спиртосодержащими растворами;

4) Проветривать квартиру один раз в 2 часа;

5) Запасись способными долго храниться продуктами, постоянно принимаемыми лекарствами и другими товарами, которые не портятся;

6) Исключить любые личные контакты с родственниками и посторонними;

7) Договоритесь, кто и как вам будут доставлять повседневные продукты, т.к. молоко, свежий хлеб, овощи и фрукты — эти скоропортящиеся продукты и их нельзя запастись впрок.

Если будут доставлять родственники или волонтеры, или социальные службы, или доставка на дом из ТЦ, для исключения контакта с ними они оставляют пакет с продуктами на ручке двери, звонят в дверной звонок, отходят на социальную дистанцию в 1,5 метра, убедившись, что вы открываете дверь, уходят;

- дома, после покупки протрите упаковки дезинфицирующим средством, а овощи и фрукты вымойте с мылом. После этого собирайте набор, используя одноразовые перчатки.

- одноразовые перчатки (снимать перчатки одну в другую, так, чтобы сторона, прилегавшая к коже, оказалась снаружи, не прикасаясь голыми руками к внешней поверхности перчатки) завязать в полиэтиленовый пакет и выбросить в мусорное ведро;

- многоразовые перчатки поместить в таз с мыльным раствором, приготовленным заранее, стирать при температуре выше 60°C, желательно с хлорсодержащими растворами, или прокипятить.

- мыть руки мылом и теплой водой в течение не менее 20 секунд или протирать их дезинфицирующим гелем на основе алкоголя;

8) Провести ревизию аптечки, выбросить лекарства с истекшим сроком годности;

9) Подготовьте «тревожную» памятку. На видном месте в квартире повесьте памятку на случай чрезвычайной ситуации. Перечислите в ней тревожные симптомы (температура выше 38 градусов, затрудненное дыхание, одышка, боли в груди) и действия, которые необходимо сразу предпринять (с кем связаться, вызвать врача, позвонить в «скорую» и следовать указаниям), а также номера телефонов — не только экстренных служб, но и ваши. В состоянии стресса даже молодые люди иногда теряются и не могут вспомнить собственный адрес или телефон ближайших родственников — позаботьтесь, чтобы необходимая информация была под рукой.

10) Договоритесь, кто будет выносить мусор. Родственники, волонтеры или социальные службы. Для этого плотно завязанный пакет с мусором необходимо выставить за дверь на лестничную клетку в назначенное время.

11) Для обращения за неотложной медицинской помощью телефон 112. Либо вызвать участкового врача из своей поликлиники.

12) Если вас не госпитализировали, на сайте Госуслуги ведите Дневник наблюдения за состоянием здоровья <https://www.gosuslugi.ru/394243/1?from=main>

13) Разработать и соблюдать режим дня, обеспечивающий здоровый сон, своевременное питание и физическую нагрузку.

14) Чтобы не чувствовать социальную изоляцию:

- выполнять возможную в таких условиях работу;

- общаться с родственниками и друзьями посредством дистанционной связи, социальных сетей;

- придумайте совместные удаленные мероприятия;

15) Обеспечили резервный вариант ухода. На случай, если что-то случится с вами или просто потребуется действовать быстро, договоритесь с соседями или людьми, живущими поблизости от ваших родных о помощи. При необходимости оставьте им комплект ключей от квартиры.

16) Обратится к волонтерам можно по телефону «горячей линии» волонтерского центра Партии «Единая Россия»: 8 800 222 74 54

Дистанционные юридических консультаций для граждан и субъектов малого и среднего предпринимательства: 8 923 244 37 57.

Горячая линия министерства труда и социального развития: 8-800-100-00-82. По данному номеру пожилые люди могут озвучить свои потребности в социальной помощи.

Заказать больничный на сайте ФСС РФ можно дистанционно

<https://fss.ru/ru/fund/disabilitylist/478381/index.shtml>

Руководители подразделений, чьи сотрудники находятся на карантине, обязаны:

1) незамедлительно подать сведения о таком сотруднике, руководителю службы охраны труда по форме, установленной Приказом Директора от 16.03.2020 №54.

2) Отслеживать состояние такого сотрудника, поддерживая с ним ежедневную связь, информировать о состоянии сотрудника, его госпитализации, получении им справок, больничных листов, окончании карантина руководителя службы охраны труда.

6. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

Сотрудники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, не приходить в Институт, а находиться в режиме самоизоляции дома, предупредив об этом руководителя своего структурного подразделения.

Инструкцию разработал:

руководитель службы ОТ



Е.И.Николаева