

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
"Федеральный исследовательский центр "Институт катализа им. Г.К. Борескова
Сибирского отделения Российской академии наук"

Инструкция № 305

«Об использовании средств индивидуальной защиты в период пандемии»

Новосибирск 2020

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК ИК, к.х.н.


А.Г. Потапов
« 07 » мая 2020г



УТВЕРЖДАЮ:


Директор ИК СО РАН, академик РАН


В.И. Бухтияров
« 07 » мая 2020г



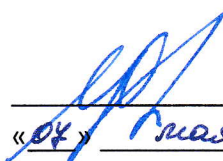
СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора


И.А. Камолкин
« 07 » мая 2020г

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по научной работе, д.х.н.


В.А. Яковлев
« 07 » мая 2020г

Инструкция № 305

«Об использовании средств индивидуальной защиты в период пандемии»

1. Общие положения

Коронавирус живет вне организма на разных поверхностях и одежде от нескольких часов до недели. На верхней одежде его находят на протяжении от 1 до 3 суток в зависимости от плотности и структуры ткани, вида материала и конструктивных деталей.

Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применение средств индивидуальной защиты органов дыхания и перчаток. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках. Также нужно защитить органы дыхания респиратором, а глаза защитными очками, либо можно использовать противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью. Не прикасайтесь руками к лицу, губам, носу, глазам!

2. Маски

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Для максимальной защиты выбирайте респираторы с классом защиты FFP3, закрывающие нос и рот. Эффективность фильтрации микроскопических частиц, то есть пыли, твердых и жидких частиц, бактерий и вирусов, у респираторов должна быть 99 %.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок. Удобно, если у респиратора есть клапан: он позволяет производить вдох за короткое время и с меньшей нагрузкой.

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении.

Очень важно правильно снимать маску, чтобы избежать попадания вируса на руки или лицо.

- Тщательно вымойте руки. Приготовьте емкость с мыльным раствором для многоразовой маски или полиэтиленовый пакет для одноразовой маски.
- Снимая маску, беритесь только за её ушные петли или завязки. Нельзя прикасаться к передней части маски: скорее всего, на ней есть вирусы или бактерии;
- Многоразовую маску поместите в емкость с мыльным раствором;
- Сложите одноразовую маску в пакет, герметично завяжите его и выбросите;
- Опять помойте руки с мылом/гелем или воспользуйтесь дезинфицирующим средством.

СИЗ органов дыхания одноразового использования не подлежат дезинфекции и после использования их необходимо поместить в отдельный полиэтиленовый пакет, герметично закрыть его и только потом выбрасывать в мусорное ведро.

Сменные элементы СИЗ органов дыхания можно дезинфицировать, если это указано в инструкции по эксплуатации. Многократные СИЗ могут выдерживать срок в соответствии с регламентами на работы, изложенными в инструкциях по эксплуатации и других нормативных документах на конкретный вид таких СИЗ.

Чтобы провести дезинфекцию, как химическим, так и физическим методом, многоразовой медицинской маски необходимо:

1. После использования в течение какого-то времени (время определяет производитель) маски должны проходить стирку с дезинфекцией в стиральных машинах: стирка в мыльной воде при 90 °С не менее 10 минут.

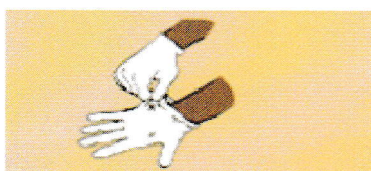
2. Химическую дезинфекцию проводите следующим образом: дезинфицирующие хлорсодержащие средства используйте из расчета 1 г активного хлора на 1 кг белья. Дезсредства на основе перекиси водорода – 4 мл 30-процентной перекиси водорода на 1 кг белья. Время выдержки при указанных концентрациях не менее 6 минут. С уменьшением концентрации дезинфицирующих растворов время выдержки увеличивается!

3. После дезинфекции и высушивания провести паровую стерилизацию при режиме 134 °С в течение пяти минут в любой разрешенной стерилизационной упаковке или парогенератором.

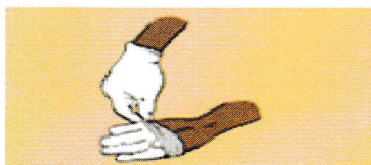
3. Перчатки

Не касайтесь лица перчатками. Вирусу не так важно, каким образом он будет путешествовать – через поверхность наших рук или перчаток. Поэтому трогать лицо не нужно ни в коем случае!

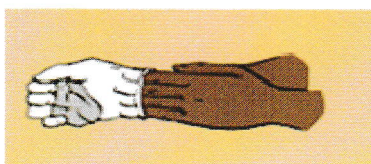
В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.



Возьмитесь за внешнюю сторону одной перчатки, не касаясь обнаженной кожи.



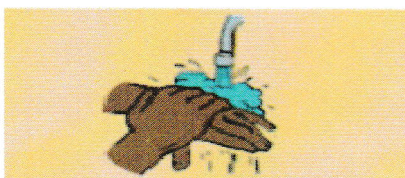
Снимайте перчатку с тела, извлекая ее внутрь.



Держите использованную перчатку еще одетой рукой. Очистите вторую руку, положив пальцы внутрь перчатки в верхней части запястья.



Снимая вторую перчатку, переверните ее наружу так, чтобы осталась одна в другой.



Помойте руки после использования перчаток.

Рекомендованные ВОЗ рецептуры антисептиков для рук на объем 10 л.:

Реактивы для рецептуры 1:

- Этанол 96% - 8333 мл;

- Перекись водорода 3% - 417 мл;
- Глицерин 98% - 145 мл;
- Стерильная дистиллированная или кипяченая охлажденная вода.

Реактивы для рецептуры 2:

- Изопропиловый спирт 99,8% - 7515 мл;
- Перекись водорода 3% - 417 мл;
- Глицерин 98% - 145 мл;
- Стерильная дистиллированная или кипяченая охлажденная.

Реактивы смешивают в порядке перечисления: спирт, перекись водорода, глицерин. Мензурку с глицерином обязательно ополаскивают дистиллированной или кипяченой охлажденной водой и выливают в раствор. Доводят объем раствора до 10 л. дистиллированной или кипяченая охлажденной водой. Плотнo завинчивают крышку бутылки, хорошо взбалтывают. Приготовленный раствор разливают по емкостям 100-500 мл и плотно завинчивают крышки на этих емкостях. Перед использованием поместите эти флаконы на карантин на 72 часа. Это даст время для того, чтобы уничтожить споровые формы микроорганизмов, которые могут присутствовать в спирте или во вновь/повторно используемых флаконах.

4. Халаты/ костюмы

Как правильно снимать халат

1. Снять халат вначале с одной руки, касаясь только нижней части рукавов;
2. Снять халат со второй руки, прикасаясь к нему изнутри и выворачивая наизнанку, свернуть.

При обеззараживании многоразовой защитной одежды следует учитывать рекомендации производителя с тем, чтобы изделия в процессе обеззараживания не потеряли свои потребительские, в первую очередь защитные, свойства.

Режимами обеззараживания для многоразовой защитной одежды, изготовленной из хлопчатобумажных тканей, являются в основном следующие:

- Замачивание в растворе кислородактивных и хлорактивных дезинфицирующих средств, например, 3% перекись водорода с 0,5% моющего средства при начальной температуре раствора не ниже 50°C (60 минут);
- Стирка при 60°C, при невозможности такой тепловой обработки можно воспользоваться отпаривателем.
- молнии и все декоративные элементы протирают антисептическим спиртовым раствором для обработки поверхностей;
- пластиковые нарукавники, пластиковые и резиновые фартуки после использования протирают антисептическим спиртовым раствором для обработки поверхностей;

После каждого цикла обработки многоразовой защитной одежды и СИЗ проводится визуальный контроль их целостности, включая швы и соединения.



5. Защитные очки/щитки/маски полнолицевые

Изделия многократного применения (защитные очки, защитный экран, маска полнолицевая) обеззараживаются путем протирания каждые 2 часа с использованием спиртосодержащих дезинфекционных средств для обработки поверхностей. После использования защитные очки (экран) обеззараживают способом двукратного протирания с интервалом 15 минут 6% раствором перекиси водорода с 0,5% моющего средства или погружением в 75% этиловый спирт на 30 минут. После обеззараживания защитные очки, защитный экран промывают теплой водой с любым моющим средством или высушиваются в положении, обеспечивающем свободный сток воды.

Рекомендованные ВОЗ рецептуры антисептиков для обработки поверхностей на объем 10 л.:

Реактивы для рецептуры 1:

- Этанол 96% - 8333 мл;
- Перекись водорода 3% - 417 мл;
- жидкое мыло- 145 мл;
- Стерильная дистиллированная или кипяченая охлажденная вода.

Реактивы для рецептуры 2:

- Изопропиловый спирт 99,8% - 7515 мл;
- Перекись водорода 3% - 417 мл;
- жидкое мыло - 145 мл;

- Стерильная дистиллированная или кипяченая охлажденная вода.

Реактивы смешивают в порядке перечисления: спирт, перекись водорода, жидкое мыло. Мензурку с жидким мылом обязательно ополаскивают дистиллированной или кипяченой охлажденной водой и выливают в раствор. Доводят объем раствора до 10 л. дистиллированной или кипяченая охлажденной водой. Плотнo завинчивают крышку бутылки, хорошо взбалтывают. Приготовленный раствор разливают по емкостям 100-500 мл и плотно завинчивают крышки на этих емкостях. Перед использованием поместите эти флаконы на карантин на 72 часа. Это даст время для того, чтобы уничтожить споровые формы микроорганизмов, которые могут присутствовать в спирте или во вновь/повторно используемых флаконах.

6. Обувь

1. Обувь сначала нужно помыть в емкости, которая используется для мытья полов, в растворе. Например, можно взять Доместос или что-то подобное. При этом нужно использовать резиновые перчатки и щетку.

2. Распылить антисептик для обработки поверхности на обувь.

После обработки обуви нужно промыть емкости, щетки, полы дезинфицирующим раствором, снять перчатки и тщательно вымыть руки с мылом, обработать антисептиком для рук.

7. Место обработки.

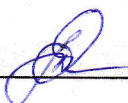
Любые средства защиты **запрещено** выносить за территорию Института.

Перчатки, защитные щитки, защитные очки, маски полнолицевые, рабочая обувь обрабатываются на рабочем месте.

Рабочие халаты/костюмы сдаются для стирки и дезинфекции в прачечное отделение Института по графику его работы.

Инструкцию разработал:

Специалист по ОТ 2 категории



Т.О. Головки


Согласовано:

Руководитель СОТ



Е.И. Николаева

Заведующая хозяйством



Н.Г. Фоминых